

Vabilo na delavnico:

MALA ŠOLA ZA STARŠE

Izvajalec delavnice je **strokovni tim Centra za krepitev zdravja Izola.**
Delavnica je sestavljena iz 4 zaporednih srečanj.

TERMINI DELAVNIC:

4. NOVEMBER 2026 ob 16:30 - 18:00
VZGOJA, ODNOSI IN MEJE
Hana Skrt, psihologinja

11. NOVEMBER 2026 ob 16:30 - 18:00
PREHRANA DRUŽINE
Gaja Uranjek, dietetičarka

18. NOVEMBER 2026 ob 16:30 - 18:00
GIBANJE ZA DOBRO POČUTJE
Matija Maršič, kineziolog

25. NOVEMBER 2026 ob 16:30 - 18:00
SPANJE IN ZASLONI
Hana Skrt, psihologinja

LOKACIJA:

Delavnica se bo izvajala v učilnici št. 6 v OŠ Livade.

CENA:

Cena delavnice znaša **80 € na osebo za vsa srečanja.**

Prijave sprejemamo na e-poštni naslov ckz@zd-izola.si

Po prijavi prejmete podatke za plačilo.

CKZ ZD IZOLA
Center za krepitev zdravja
Centro per la promozione della salute